

Data	15.05.2024	16.05.2024	17.05.2024	18.05.2024	19.05.2024	20.05.2024	21.05.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2346	Kcal:2316	Kcal:2344	Kcal:2503	Kcal:2453	Kcal:2492	Kcal:2305
	Białko:101	B:112	B:110	B:117	B:110	B:117	B:97
	Tłuszcze:90	T:70	T:65	T:86	T:100	T:83	Tł:77
	Błonnik:25	Bł:36	Bł:34	Bł:31	Bł:23	Bł:33	Bł:31
	Węglowodany:292	W:324	W:340	W:326	W:285	W:327	W:316
	Cukry:60	Cukry :67	Cukry :64	Cukry :80	Cukry :66	Cukry :64	Cukry:71
Dieta cukrzycowa	Kcal:2579	Kcal:2324	Kcal:2621	Kcal:3559	Kcal:2460	Kcal:2246	Kcal:2390
	Białko:128	B:121	B:138	B:133	B:123	B:125	B:114
	Tłuszcze:99	T:78	T:86	T:95	T:93	T: 75	Tł:87
	Błonnik:36	Bł:37	Bł:42	Bł:40	Bł:28	Bł:28	Bł:41
	Węglowodany:307	W:296	W:335	W:308	W:289	W:276	W:302
	Cukry:33	Cukry :34	Cukry :37	Cukry :38	Cukry :36	Cukry :25	Cukry:40
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2206	Kcal:2388	Kcal:2292	Kcal:2541	Kcal:2357	Kcal:2403	Kcal:2338
	Białko:81	B:110	B:106	B:116	B:97	B:112	B:98
	Tłuszcze:68	T:73	T:69	T:88	T:80	T:79	Tł:77
	Błonnik:28	Bł:36	Bł:27	Bł:30	Bł:25	Bł:29	Bł:31
	Węglowodany:323	W:337	W:318	W:333	W:320	W:317	W:326
	Cukry:59	Cukry :72	Cukry :60	Cukry :82	Cukry :72	Cukry :65	Cukry:73

Opracowała Magdalena Kędziorek